

“Se andarmos apenas por caminhos já traçados, chegaremos apenas aonde os outros chegaram”

(Alexander Graham Bell)
* 1847 + 1922 , cientista, inventor americano

Direção: 1992-2001 Eugenia/Carlos Berman; 2001-2007 Marcos Caramico; Out/2007-Atual Ana Caramico



Jornal

www.jornalanalise.com.br

análise

Fundadores: Eugenia Flavian e Carlos Berman

desde 1992 conquistando credibilidade

ANO XV - Edição 234 - Novembro 2007

Circulação regional: Peruíbe, Itariri, Pedro de Toledo, Itanhaém, Mongaguá

Mulheres

em

Destaque

confira na página 5

Esportistas são homenageados

A Câmara de Peruíbe aprovou por unanimidade moções de congratulações aos esportistas da cidade, medalhistas nos Jogos Abertos do Interior, realizado recentemente em Praia Grande.

De autoria da vereadora Onira, as moções homenagearam Marcelo Contini, medalha de bronze no Judô (categoria leve), Wagner dos Santos, medalha de bronze na Luta Olímpica (categoria 84Kg) e Marco Antonio de Lima, medalha de bronze no Judô (categoria meio-pesado). (I.O.)

Doando sangue pelo próximo

Foi realizado no dia 20 de novembro, no Centro de convenções de Peruíbe, a Campanha de Doação de Sangue 2007. Cerca de 71 bolsas foram coletadas, com a participação de 115 doadores. O sangue recolhido foi enviado para o Hemonúcleo do Hospital Regional do Vale do Ribeira. O Hospital utiliza cerca de 400 bolsas mensais e presta atendimentos às cidades do Vale e de Peruíbe. Esse evento foi uma **realização da Casas Pernambucanas de Peruíbe** como apoio da Prefeitura Municipal de Peruíbe, Fundo Social de Solidariedade, Rotary Clube de Peruíbe, Associação dos Estudantes de Peruíbe – AEP, Coral Choice Breed - Black Gospel, Participação do Hemonucleo de Pariquera - Açu. (PMP)



“Foi um trabalho fantástico, muito bom. A parceria demonstrou que quando queremos realizar algo tudo é possível. Quero agradecer em especial a Prefeitura de Peruíbe, o Fundo Social de Peruíbe – Senhora Ana Preto, o departamento de Saúde de Peruíbe - Dr. Bianchi e Senhor Aniello, Vereador Zeca, Professor Marcel, o Rotary de Peruíbe e a gerência das Casas Pernambucanas de Peruíbe, Senhor Marcos Santana, pessoa que valoriza o próximo e ajuda muito a cidade de Peruíbe” comentou Sandra Coimbra MKT - Pernambucanas.

Ação da Solidariedade mobiliza Peruíbe



O evento realizado pela Prefeitura Municipal de Peruíbe, por meio do Fundo Social de Solidariedade contou com a parceria da TV Tribuna e do SESI, beneficiou cerca de 10 mil pessoas.

Durante toda esta sexta-feira, dia 23, foi realizado o 3º Ação de Solidariedade, evento que já se tornou tradicional no município e atende milhares de pessoas. Nesta edição foram disponibilizados à população diversos serviços como emissão de documentos, orientação jurídica, exames médicos, corte de cabelo, atividades recreativas, balcão de negócios do Sebrae, dentre outros.

“A terceira edição do Ação de Solidariedade consolida essa atividade como um importante instrumento de prestação de serviços, favorecendo a população da cidade, graças aos esforços da Administração Municipal com a liderança e garra da Presidenta do Fundo Social de Solidariedade, Sra. Ana Preto, e os parceiros desta empreitada A Tribuna, Sesi, Polícia Militar, Tiro de Guerra, Sabesp, ...”, diz a líder do Governo, vereadora Onira. As atividades realizadas nas dependências do Ginásio de Esportes, Campo Municipal, Tiro de Guerra, EMEIF Maria Amélia e Plimec contaram com a participação de maciça da população de Peruíbe (fonte: I.O.)

Academia Peruibense de Letras realiza III SEMAC - Semana Artística e Cultural

A entidade foi fundada em 2004 e todos os anos, em novembro, organiza uma semana inteira de atividades culturais. Este ano foi a terceira edição da SEMAC - Semana Artística e Cultural, realizada de 18 a 24 de novembro no SINTRAPE.

Durante a III SEMAC apresentaram-se artistas e músicos, houve palestras, jogral, poemas, contos, dança, sorteios e brincadeiras.

Na abertura, que contou

com a presença da prefeita em exercício Julieta Omuro, os acadêmicos fizeram uma graciosa homenagem aos escritores Fernando Nepomuceno, Hélio Thurler e Oswaldo Herrera.

Novos acadêmicos

Em solenidade a ser realizada dia 24/11, tomarão posse os seguintes novos membros da Academia Peruibense de Letras: Esther Felicidade Romano, Marilena Corsetti e Vera Lúcia Miranda Ruas.

Lançamento da coletânea da APLeTRAS



Em comemoração ao aniversário de fundação da Academia, no dia 21 de novembro foi lançado o livro “Ofícios e Artíficos de uma Academia de Letras”, uma obra primorosa, que reúne trabalhos literários de 19 acadêmicos. O livro é uma mostra da diversidade de estilos e gêneros que caracteriza a Academia Peruibense de Letras. (E.F.)

“Ofícios e Artíficos de uma Academia de Letras”

Em Peruíbe se escreve muito bem! Confira.



À venda na Livraria e Papelaria Bem Me Quer
Rua dos Pescadores, 14,
Centro Tel.3455-3706

Editorial

A partir deste número você perceberá que o Jornal Análise está de cara nova. Levaremos até vocês novidades direcionadas ao dia a dia das mulheres, seu conforto, sua beleza e principalmente sua saúde, sem deixar de lado os acontecimentos importantes da nossa cidade e região.

Afinal, segundo o último Censo do IBGE a população de mulheres residentes em Peruíbe é superior à população de homens, são 20.863 contra 20.510 (residentes maiores de 10 anos).

Sinto muito orgulho em ser a primeira mulher na direção geral de um jornal que tem Eugênia Flavian como fundadora.

As mulheres têm que buscar uma representatividade maior em nossa sociedade (muitas outras devem engrossar o time de Vilma Castan, da saudosa Ana Fiscal, Apolônia, Onira)

O Jornal Análise homenageará todo mês uma mulher que tenha se destacado tanto no meio político, quanto no comercial ou social. Na próxima edição nossa homenageada será Dra. Julieta F. Omuro.

Boa Leitura a todos.

Ana Maria M.F. Caramico

O crítico de arte: esse maldito

Diante de uma obra de arte o espectador (ou leitor) pode vivenciar sensações, emoções, emitir juízos valorativos, de maior ou menor consistência, dependendo de seu conhecimento da matéria e de seu gosto pessoal, emoções estas infundidas voluntária ou involuntariamente pelo artista.

Exemplo clássico:

- Isto é um horror! Não se entende nada!

Mas eis que aparece um especialista salvador que há de explicar tudo direitinho:

- Nesta obra o artista retrata a neo-realidade cotidiana líquefeita em paradigmas pragmáticos e introduz a linguagem metafísica como elemento unificador das visões cosmogênicas.

Uáu! Como eu não tinha percebido isto?!

E assim, com essa verborrêia reverberante o crítico nos induz. Conduz a nossa opinião – a favor ou contra – dita regras, dá o veredito e bate o martelo. Não admite apelação.

O espectador (ou leitor) fica acuado, embasbacado, sem ação.

Virá então a seguinte cena:

- E aí, gostou do filme?

- Adorei!!! Do começo ao fim!!!

- Não acredito!!! Então você não leu a crítica no jornal de hoje....

Eugenia Flavian, tradutora, jornalista, membro da Academia Peruibense de Letras

OAB opina e TSE disciplina pesquisas para eleições municipais

Brasília, 13/11/2007 - O Pleno Administrativo do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) aprovou a minuta da Instrução nº 112, que regulamenta os procedimentos para a realização de pesquisas eleitorais que valerão nas eleições municipais de 2008. O ministro-relator, Ari Pargendler, analisou sugestões enviadas por algumas entidades interessadas, tais como o Conselho Federal da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) e as consolidou na minuta proposta à Corte. As enquetes e sondagens serão permitidas, desde que seguidas de ressalva de que não são "pesquisa eleitoral".

Em relação ao artigo 15, que prevê: "No período eleitoral, a divulgação de enquetes e sondagens relativas às eleições ou aos candidatos está sujeita às regras estabelecidas nesta resolução", o relator apresentou uma consolidação das propostas que recebeu por meio de consulta pública com a redação de parágrafo único, que explicita: "na divulgação dos resultados de enquetes ou sondagens, deverá ser informado não se tratar de pesquisa eleitoral nos moldes do artigo 33, da Lei 9.504/97, mas de mero levantamento de opiniões, sem controle de amostra, o qual não utiliza método científico para sua realização, dependendo apenas de participação espontânea do interessado".

No entanto, o próprio relator cogitou que se proibisse a realização de "enquetes e sondagens", pois "poderiam ser programadas para estimular uma ou outra candidatura". A proposta alternativa seria de que "a divulgação de resultados de enquetes ou sondagens ser sujeita ao regime jurídico dessa Resolução", com a necessidade de que a elaboração das mesmas se dê com a participação de profissional de estatística. A Corte, após discutir a necessidade de tal regulamentação, com base nas eleições passadas, decidiu que essas divulgações somente deverão ser acompanhadas do esclarecimento de que não se trata de "pesquisa eleitoral".

O Conselho Federal da OAB enviou uma série de sugestões para a elaboração da Instrução 112, que dispõe sobre as pesquisas eleitorais, e também para a Instrução 113, que regulamenta as reclamações e representações relativas ao descumprimento da Lei das Eleições (Lei nº 9.504/97) e sobre os pedidos de direito de resposta.

Em relação à minuta da Instrução 113, a OAB indicou, por exemplo, a necessidade de mudanças nos artigos 6 e 12 e pediu alterações nos artigos 5º, 9º e 33 da minuta da Instrução 113, respectivamente, com a possibilidade de petição eletrônica; o prazo inicial para requerer medida liminar seja o momento da publicação em Cartório e; harmonizar o termo "reclamação" para ação contra ato de servidor da Justiça eleitoral, de acordo com o parágrafo único do artigo 4º da Instrução. (ADJORI)

O SOLL

Serviço Funerário - Plano de Assistência (Pós Vida)

Itariri: Rua do Comércio, 325 - Itariri - SP - CEP 11760-000

(13) 9711-1317

E-mail: osoll@bol.com.br

ATENDIMENTO 24 HORAS

Diurno - (13) 3418-1095

Noturno - (13) 3455-4007

PROMOÇÃO

VOCÊ NÃO PAGA TAXA DE ADESÃO E NEM INSTALAÇÃO
UTILIZE E DIVIRTA-SE COM NOSSA PROGRAMAÇÃO
FILMES • ESPORTES • DESENHOS • VARIEDADES • NOTÍCIAS • DOCUMENTÁRIOS • CANAL ADULTO

PROMOÇÃO
PACOTE BÁSICO
Ligue e confira!!!

SAT
TV A CABO

OS CANAIS LOCAIS ABERTOS EM UHF SÃO GRATUITOS NO SISTEMA CONVENCIONAL DE RECEPÇÃO DE TELEVISÃO
VENHA NOS VISITAR OU FAÇA SUA ASSINATURA PELOS FONES: 3458-4040 • 3458-2010
E-mail: sattvcaboperuibe@u.com.br
AV. PE. ANCHIETA, 6278 - OÁSIS - PERUIBE - SP

ENGENHARIA E
Enplan
CONSTRUTORA

Terraplanagem - Pavimentação
Edificações
Venda de Blocos, Lajotas,
 Tubos e Guias

(13) 3455-7990

Rua Francisco Moratori, 146 - Peruíbe

ORGATEC
Contabilidade

3455-3322
orgatecperuibe@uol.com.br

Pça. Mons. Lino dos Passos, 106
Centro • Peruíbe/SP

Pais dêem atenção aos seus filhos
Filhos conversem com seus pais

Uma campanha do Jornal Análise
pela união das famílias.

RECEBA EM CASA SEU
JORNAL FAVORITO

jornal da tarde

O ESTADO DE SÃO PAULO

ASSINATURAS: **LIGUE 9721-9141**

PIZZARIA CANTINA

Di Fiori
Pizzas & Esfihas

AV. PE. ANCHIETA, Nº 5552
AV. PE. ANCHIETA, Nº 2212

DISK PIZZA & ESFIHA
3456-1114
3453-2639

Análise
Fundadores: Eugenia Flavian e Carlos Berman

Direção Geral: Ana Maria M.F. Caramico
Jornalista resp.: **Francisco J. Domínguez - Mtb 9.551**
Divulgação: **Magda Romanini**
Editoração: **Peruíbe Online Processamento de Dados Ltda**
Revisão: **Eugenia Flavian**
Repórter Fotográfico: **Marcos Caramico - (13) 8111-7700**
Colaboradores: **Eugenia Flavian, Mauro Caramico, Nesso Rocha e Padre César, Ana Duarte, Michelangelo Lo Visco.**

Balcão de anúncios: Av. Padre Anchieta, 1006 - Tel: (13) 3453-3002
Site: www.jornalanalise.com.br e-mail: jornalanalise@peruibe.com.br
Representante nacional: **Essiê Publicidade e Comunicação S/C Ltda.**

Impressão: Gráfica Ponto a Ponto - Osasco/SP

O jornal Análise é uma publicação de ETC. Editora Ltda. CNPJ 66.684.598/0001-93 A Direção do jornal se reserva o direito de publicar ou não as colaborações recebidas. Matérias assinadas não representam necessariamente a opinião do jornal.

Audiência pública discute tarifa de ônibus em Peruíbe

No próximo dia 3 de dezembro, a Prefeitura de Peruíbe estará realizando **audiência pública** com a finalidade de tratar de revisão de tarifa de transporte coletivo de passageiros. Segundo comunicado divulgado, a empresa concessionária do serviço apresentou relatório sugerindo a fixação da tarifa em **R\$ 2,01** (um aumento de **25,62%**). Dada a importância deste serviço público, a vereadora **Onira** encaminhou solicitação de cópia deste relatório, a fim de acompanhar as justificativas da empresa.

Quando a empresa assumiu o serviço em 2005 a tarifa foi fixada em R\$ 1,50, sendo reajustada em fevereiro deste ano para R\$ 1,60, ou seja, em 6,66%.

A audiência será realizada no plenário do Legislativo, a partir das 10 horas. Participe.

Aluno envia carta ao Prefeito Jose Preto e sua idéia vira campanha.

Peruíbe foi a primeira cidade da região a implementar um projeto de reciclagem de pilhas e baterias. A idéia surgiu graças ao aluno do colégio Professora Carmem Cleuser Fraga Pimentel, Lucas Giovani Lara, de apenas oito anos, que enviou uma carta ao Prefeito José Roberto Preto preocupado com os riscos que estes materiais causam à saúde e ao Meio Ambiente, "Eu queria reciclar pilhas e baterias de celular porque faz muito mal ao meio ambiente e à saúde".

O Projeto de coleta de pilhas e baterias fechou o primeiro mês com arrecadação aproximada de 200 quilos graças às instalações dos kits em todos os prédios públicos da cidade como a Rodoviária, o Centro de Informações Turísticas, o Departamento de Meio Ambiente, o Paço

Municipal, o Centro de Convenções, o Núcleo da Terceira Idade, a Regional do Guaraú e os Prontos Socorros do Centro, do Caraguava e Trevo. Ao Colégio que aderir é realizada uma palestra pelos membros do Departamento de Meio Ambiente explicando como serão coletados os materiais, a reciclagem, que será feita na cidade de Suzano por uma empresa especializada, e conscientizando a população sobre a conservação do coletor e seu bom uso, que é exclusivo para este material. Até o momento foram orientados sobre a campanha cerca de 3500 alunos.

Para mais informações ou solicitações no telefone 3455-7896 ou 3455-2504 - Departamento de Meio Ambiente. (PMP)

Onira propõe adesão ao Plano Nacional para mulheres

A vereadora **Onira** está propondo que o Município de Peruíbe firme adesão ao Plano Nacional de Política para as Mulheres, do Governo Federal. Nesse sentido, a parlamentar encaminhou à prefeita em exercício, Julieta Omuro (PMDB), documento com este objetivo.

Em 28 de setembro passado, o mandato das vereadoras da Baixada Santista – dentre elas, a vereadora **Onira** – realizou, em conjunto com a deputada Maria Lúcia Prandi (PT), debate em Santos para divulgar este Plano essencial para as políticas públicas. (Informes Onira)

Cemitério do Veneza melhorias depois de 12 anos

O cemitério Santa Isabel, localizado no bairro Veneza, ganhou estacionamento e a rua de acesso principal foi calçada. A obra foi realizada no mês de setembro e entregue na véspera do Dia de Finados, para atender melhor os visitantes.

O Santa Isabel começou a funcionar em 1 de janeiro de 1995. Após 12 anos, a entrada do cemitério foi construída. A rua que antes era de terra, foi calçada. Os espaços para estacionamento foram demarcados e a via principal recebeu canteiros com jardins, que dividem a entrada e a saída. Guias e sarjetas garantem a estética e a durabilidade da obra. Dentro do cemitério, as campas receberam pintura. (PMP)

Nota de Falecimento

Faleceu em São Paulo no dia 23 de novembro de 2007
Pedro Reginaldo Zanchetti

Frequenteador e morador de Peruíbe há mais de 20 anos. Amigo, grande companheiro com certeza deixa muitas saudades.

Que Deus conforte o coração de seus familiares.
Nossos votos de pesar, dos amigos de Peruíbe.

Peruíbe tem Cinema (Cine Vitória Régia) confira a programação no site www.fanzinecultural.com.br

Classificados JA

• Comida caseira -Marmitex

F.: (13) 3453-5613

• Restauração e Encadernação de Livros

F.: (13) 3455-9034

• Aula Part. de Português

F.: (13) 3455-1526

• Mudanças e Carretos (Baú)

F.: (13) 9726-6938

• Escort L - 86 1.6 alcool

F.:(13) 3455-1183 ou 9786-2444

• Aulas de Francês

F.:(13) 3455-8728

• Aulas para Concursos

F.: (13) 3454-2143

• Aulas de Inglês

F.: (13) 3455-2225

Lions Clube de Peruíbe em plena atividade



Em outubro/2007 o Lions Clube de Peruíbe comemorou o Dia do Leonismo com um jantar de confraternização. No Dia da Criança ofereceu lanche e refrigerante para 320 crianças do Nosso Lar.

O companheiro leão Wilson Cacuri foi eleito presidente do CMDCA – Conselho Municipal de Defesa da Criança e do Adolescente, e está

fazendo um bom trabalho de resgate dos jovens.

Já em novembro, o Lions realizou um chá beneficente com bingo e desfile de modas (em 05/11) visando arrecadar fundos para suas campanhas assistenciais e doou bolos para as crianças da APAE e do Pouso de Luz (em 06/11).

Campanha de higiene corporal e bucal

O Lions Clube de Peruíbe está recebendo doação de produtos de higiene para a Campanha que está sendo realizada em duas fases (uma em novembro e outra em dezembro) e que consiste na distribuição de sacolas com sabonete, escova de dentes e pasta dental para crianças carentes, com breves instruções sobre a importância da escovação dentária.

Campanha da visão

Dando seqüência à campanha iniciada em setembro, em 10/11 o Lions Clube esteve novamente na Colônia Veneza para fazer um exame prévio da visão das crianças. Foram examinadas 44 crianças, sendo 18 encaminhadas para o oftalmologista Cláudio Dantas que colabora graciosamente com a instituição. Sendo confirmado o diagnóstico, as crianças receberão óculos doados pelo Lions Clube de Peruíbe.

Programa-se:

- Dia 01/12 o Lions Clube de Peruíbe receberá a visita do governador (autoridade do Distrito LC-5) numa reunião festiva em comemoração ao aniversário de fundação do clube e haverá posse de novos sócios.

- Dia 08/12 haverá mais uma Tarde de Sobremesas na Praça da Matriz.

- Dia 15/12: confraternização de final de ano. (E.F.)

AB
AMBRÓSIO BALDIM LTDA
Indústria e Comércio de
Materiais de Construção

Tel/Fax:
3455-1703
3455-2807

Rua Profª. Terezinha R. Kalil, 979
Peruíbe/SP

KUMON
UM ESTUDO EFICAZ E
INDEPENDENTE
PARA O SEU FILHO

Desenvolva o potencial do seu filho ao
máximo.

Matemática, Português, Inglês
e Japonês.

PERUIBE
Rua Rui Barbosa, 457 - Jangada
FONE: (13) 3455-4393

Para todas as idades

De Paula Seguros

AUTOMOBILÍSTICO
RESIDENCIAL
COMERCIAL-SAÚDE

Wanderlei Abrahão de Paula
CORRETOR DE SEGUROS • SUSEP 0299261038673-1

Av. Padre Leonardo Nunes, 512
CENTRO - PERUIBE/SP
3455-4178 ☎ 9712-5311
depaulaseguros@depaulaseguros.com.br

Clínica Odontológica



Dra.
Adriana Aparecida Arranjo
CRO 64.586

Cirurgiã Dentista • Clínica Geral
Odonopediatria • Ortodontia
Odontologia para o bebê

☎ (13) 3453.5026
Av. Padre Anchieta, nº 1531
(Piso Superior)
Centro - Perúibe/SP

FOTO DIGITAL R\$ 0,80



tikara.foto@bol.com.br

TIKARA FOTO
REVELAÇÃO 1 HORA
FOTOS • PRESENTES
PAPELARIA • XEROX



AV. PE. ANCHIETA, 1.371
CENTRO - PERUIBE/SP
TEL: 3455-8466



PET COMPLEX ITATINS

Clínica Veterinária - Centro Estético Animal

Visite-nos ... www.petcomplexitatins.com
PABX (13) 3455-8002



* **Dr. AMAURI MIYASHIRO** - formado pela UNESP Jaboticabal desde 92 e com vários cursos de aperfeiçoamento em clínica médica e cirurgia entre outros, **atende diariamente das 8 às 18 horas de 2.a a 6.a feira e sábado das 8 às 17 horas** está à sua disposição, em geral com hora marcada 3455-8002.

Chuva e Calor = Mais Pulgas, Mais Vermes, Mais Carrapatos e Tudo Mais!!!

As chuvas já estão aí, juntamente com o calor resultando em proliferação dos insetos e vários outros problemas para os nossos amiguinhos! ...



Sentiu o drama do seu amiguinho com 1 pulga??!!! ... pulgas adultas representam por volta de 5% e uma fêmea coloca por volta de **500 ovos**



Sentiu o drama do seu amiguinho com os carrapatos??!!! ... todas as fases alimentam-se de sangue e uma fêmea adulta coloca no ambiente por volta de **3 a 4 mil ovos** ...



Vermes de amarelo no intestino do cão e larvas do mesmo verme na pele humana ... **POR ISSO**, evita-se cão nas areias da praia ...

O importante é sempre estar com as prevenções contra as doenças infecto-contagiosas atualizadas; alimentação conforme a idade, o porte e a rotina do mesmo; e a rotina estética em local e da forma adequada. Estarei à disposição para eventuais comentários, críticas e sugestões, através do e-mail dr.amauri@petcomplexitatins.com ... um abraço e muito obrigado!!! ... Dr. Amauri Miyashiro

Centro Estético Animal Itatins

Nossa equipe de estética animal sempre com informações e técnicas atualizadas para melhor servi-los.

Estamos sempre à disposição atendemos com hora marcada de segunda a sábado, à partir das 08h00. Agende o horário do seu amiguinho, afinal ele merece o que tem de melhor.

QUANDO VOCÊ MANDA BANHAR, VOCÊ SABE O QUE FOI UTILIZADO NO SEU AMIGUINHO? No Centro Estético Animal ITATINS você recebe **QUALIDADE** nos fundamentos estéticos, bem como nos produtos utilizados no seu amiguinho e assim fazemos a diferença!!!

Os produtos utilizados são notadamente os melhores do mercado, a linha PET SOCIETY onde é retirado a sujeira grossa com o NEUTRALIZADOR DE ODORES, e uma seqüência de SHAMPOO NEUTRO para regiões sensíveis, SHAMPOO ESPECÍFICO (Pêlos Oleosos, Secos, Sensível e Filhote), SHAMPOO QUE REALÇA A COR NATURAL (Pêlos Escuros, Claros e Dourados) e o CONDICIONADOR BRILHO E DESEMBARAÇO para "ele" sair o máximo de cuidado e qualidade!!!

Faça um planejamento estético, já imaginou você ficar sem banho e não cortar o cabelo??!!! ... e ainda tem gente que diz gostar do seu animal?! e reclama do preço, de pulgas, de carrapatos ...



Pet Shop Planeta Bicho

A MELHOR PARCERIA PARA O SEU AMIGUINHO E O SEU BOLSO

Você encontrará tudo o que o seu amiguinho (cão, gato, aves, hamster, peixes, etc.), precisa ... da alimentação, acessórios e medicamentos ... com a **QUALIDADE** que ele merece!!! ... e melhor, para clientes do **PET COMPLEX ITATINS - Clínica Veterinária e Centro Estético**, condições **especialíssimas!!!**

PARCERIA PET COMPLEX ITATINS - PET SHOP PLANETA BICHO - RAÇÃO OURO FINO ...
Ração OURO FINO SUPER PREMIUM ADULTO E FILHOTE; qualidade em primeiro lugar; confira!!!



As melhores marcas, disquete, orientação veterinária, banho e tosa ... inclusive aos domingos das 8 às 13 horas!!!

Av. Pe. Leonardo Nunes, 1.182 (Av. da Telefônica sentido linha) -

CONFIRA 3455-9994 !!!

“Mulheres em destaque”

Querida leitora,

A partir deste número as mulheres ganham mais espaço no *Jornal Análise*. Estaremos levando até vocês novidades direcionadas ao seu dia a dia, seu conforto, sua beleza e principalmente sua saúde.

O fim de ano e as calorias

Se você ainda precisa eliminar alguns quilinhos para entrar no seu vestido de Natal, cuidado com as armadilhas: dietas rápidas, promessas de emagrecimento fácil... “Não há mais tempo hábil para fazer uma dieta saudável e emagrecer antes do Natal e do Ano Novo. Se você quiser começar a se preparar para o Carnaval, a hora é esta. Mas em relação à maratona de festas do final do ano, a melhor alternativa é seguir algumas orientações para evitar o aumento de peso, tão comum nesta época do ano”, alerta a endocrinologista e médica nutróloga, Ellen Simone Paiva.

E como resistir se são tantas as comemorações, num curto período de tempo? Amigo oculto da empresa, confraternização com os colegas de faculdade, ceias em família... “É preciso ser perseverante”, afirma Ellen. Nas festas e comemorações comuns nesta época do ano, com refeições e sobremesas irresistíveis, podemos cair em tentação. Saber que as tentações estão por vir é um ponto a nosso favor. “Podemos nos programar mentalmente para comer adequadamente”, diz a nutróloga, que também é titular do International Colleges for the Advancement of Nutrition, ICAN.

A seguir, a médica nutróloga, Ellen Simone Paiva, e a nutricionista Amanda Epifânio Pereira, membros da equipe do CITEN, Centro Integrado de Terapia Nutricional, fornecem algumas dicas, para evitar abusos alimentares e aumento de peso nesta época do ano:

Como resistir ao panetone? Ele é realmente muito calórico?

Sim, o panetone é realmente muito calórico, mas nem por isso devemos tirá-lo do nosso cardápio, podemos consumi-lo, desde que moderadamente. Por exemplo, no nosso café da manhã, podemos substituir o pão francês com margarina por uma fatia fina de panetone. Existe também a opção do panetone light, mas isso não é garantia para comer mais, e sim para comer a mesma quantidade com menos calorias. Tenha em mente: 1 fatia panetone 80g = 285 – 300cal

Qual a carne mais magra que podemos ter na mesa no dia das Ceias de Natal e Ano Novo?

Lombo, cheddar e tender são carnes bem magras e contribuem para um cardápio menos calórico nas ceias de final de ano. Mas as carnes mais tradicionais, como o pernil, podem fazer parte desse cardápio, o que não podemos é exagerar nas porções. Se houver mais que uma opção de carne, devemos escolher apenas uma, ou um pedaço pequeno de cada opção.

Qual a bebida menos calórica que podemos consumir sem culpa no final de ano: sidra, champagne, vinho, cerveja?

As bebidas alcoólicas em geral são muito calóricas. Cada grama de álcool fornece 7 calorias, enquanto os carboidratos e proteínas fornecem 4. Além disso, consumindo um aperitivo alcoólico, nós apuramos o paladar e comemos mais. Muitos dizem sentir mais fome quando bebem. Se pensarmos apenas no valor calórico, a cerveja é a mais indicada, mas aí está o grande engano, pois, em geral, bebemos muito mais volume e calorias quando consumimos cerveja. Na hora de escolher, opte pelos destilados – vodca e uísque – pois esses são consumidos em um volume menor que os fermentados, como vinhos e cerveja. Muito cuidado com os coquetéis, pois utilizam frutas muito calóricas, açúcar, leite condensado, licores e álcool. Veja algumas indicações: Champanhe: 1 taça (125 ml) = 85 calorias; Cerveja: 1 lata (356 ml) = 146 calorias; Vinho tinto/branco: 1 taça (100ml) = 70 calorias; Licores: 1 cálice (40ml) = 100-150 calorias; Vodca: 1 cálice (28ml) = 65 calorias; Uísque: 1 dose (28ml) = 70 calorias

Flores afrodisíacas

As flores além de transmitirem mensagens de demonstração de amor e carinho, também estão relacionadas, desde tempos muito remotos, como uma das mais belas e poderosas armas afrodisíacas.

Faz parte da mitologia de muitos povos, a imagem de feiticeiras preparando as poções mágicas do amor através de flores e raízes de plantas.

Desde a Grécia Antiga já se conhecia o poder afrodisíaco das flores, quando os gregos cultuavam com rituais e cerimônias especiais, Afrodite. A deusa do amor e da beleza. Poções mágicas do amor eram preparadas à base de

ervas e flores e ingeridas para que aumentassem o vigor e os prazeres sexuais, e por isso, ganharam à fama de flores e plantas afrodisíacas.

O jasmim é considerada uma das flores mais afrodisíaca. O óleo destas flores é utilizado como ingrediente na preparação de perfumes. Era, ainda, uma das flores mais usadas pelas favoritas dos sultões, enfeitando-se para as emocionantes noites de amor. O óleo destas flores eram usados em banhos e depois espalhavam pelo corpo como massagens sensuais.

O óleo destas flores também era muito utilizado pelas mulheres do oriente. Ao se prepararem para o amor espalhavam em seus copos a essência destas flores.

Gostaríamos que nos fossem enviados sugestões, dúvidas e, por que não, críticas, pois será com elas que poderemos nos aperfeiçoar para melhor informá-las. A cada mês estaremos homenageando uma mulher que tenha se destacado em seu trabalho, uma mulher de fibra e valor. (Ana Maria Caramico)



Torta delícia doce

Ingredientes

6 colheres (sopa) de farinha de rosca
1 e 1/2 xícara (chá) de açúcar
2 xícaras (chá) de nozes moídas
8 gemas
8 claras
1 lata de doce de leite
1 xícara (chá) de ameixas pretas
100g de chocolate meio amargo
1 cálice de licor
decoreção a gosto

Coloque na vasilha da batedeira o açúcar e as gemas. Bata até obter um creme. Desligue. Junte a farinha de rosca e bata novamente. Desligue. Adicione as nozes moídas e torne a bater. Incorpore as claras em neve.

Coloque a massa obtida em uma assadeira redonda (nº25 - mais alta do que a tradicional) untada e polvilhada.

Distribua sobre ela o recheio. Leve ao forno pré-aquecido 200°C por aproximadamente 25 minutos. Retire do forno e deixe esfriar. Decore com chantilly ou a gosto.

Recheio: Em um recipiente, coloque a ameixa, o chocolate, o doce de leite e o licor de sua preferência. Misture.

Dica: Substitua o licor por vinho do porto, suco de maracujá ou laranja.

Torta de palmito com requeijão cremoso

Ingredientes

Massa:

2 xícaras (chá) de farinha de trigo
100g de margarina
1 caixa de creme de leite
1 gema

1 colher (chá) de sal
1 gema para pincelar

Recheio:

4 colheres (sopa) de óleo
1 cebola picada
1 tomate picado
1 vidro de palmito grande
1/2 xícara (chá) de azeitonas verdes
1/2 xícara (chá) de salsinha
200g de requeijão cremoso
temperos a gosto

Modo de fazer

Recheio: Aqueça o óleo em uma panela e refogue a cebola. Adicione o tomate, o palmito, as azeitonas e os temperos (a pimenta e o orégano).

Cozinhe por alguns minutos. Acrescente o requeijão e a salsinha. Retire do fogo e reserve.

Massa: Coloque a farinha (reserve um pouco), a margarina, o sal, a gema e o creme de leite em um recipiente. Mexa com as mãos. Deixe descansar por cerca de 10 minutos.

Em seguida, abra parte da massa com auxílio do rolo sobre superfície enfarinhada. Coloque em uma assadeira redonda (não precisa untar). Adicione o recheio. Abra outra parte da massa e cubra a torta. Pincele com gema.

Decore com rolinhos de massa. Pincele novamente com a gema. Leve ao forno pré-aquecido (180°C) por aproximadamente 25 minutos.

Dicas para alegrar seu Natal



O presépio é fundamental para enfeitar a casa. Muitas vezes ele é esquecido, mas com imaginação e materiais corriqueiros é possível fazer um belo cenário do nascimento de Jesus.

Os personagens que compõem o presépio são: Menino Jesus (que só será colocado na manjedoura no dia 25 de dezembro), São José e Maria ao lado e os Três Reis Magos. Já os animais símbolos do presépio são: três camelos, vaca, carneiro, pássaros e galo. Também não podem faltar o anjo do Senhor e a Estrela Guia, geralmente grande e com cauda. O presépio pode ser montado sob capim, pó de serragem, papel amassado.

A árvore de Natal é quase uma unanimidade nos lares do país. Ela pode ser grande, pequena, natural ou artificial, com pisca-pisca, enfeites ou até mesmo estilizada. O primeiro passo é escolher onde a árvore vai ficar. Ache um local arejado, perto de uma tomada (se for usar luzes) e que não atrapalhe a passagem.

Depois é só começar a montagem. No caso das artificiais o ideal é tirar os galhos da caixa e esticá-los para retirar os amassados. Depois de montada é hora de começar a enfeitá-la. Inicie pelas luzes, de baixo para cima, tomando cuidado para não deixar espaços vazios. Em seguida vá colocando os enfeites mais pesados, que devem ficar na parte de baixo da árvore (que tem os galhos mais fortes). Depois é só ir distribuindo os demais enfeites até chegar no topo da árvore, onde deve ser colocado o enfeite principal, geralmente a estrela.



Sinal de Educação

Trânsito de Peruíbe em paz é a gente quem faz



CICLISTA



- 1) Trafegue pelas faixas exclusivas para bicicletas;
- 2) Quando for entrar em uma rua ou avenida, olhe os dois lados da via;
- 3) Atenção pais: cuidado com crianças na bicicleta. Crianças são de sua responsabilidade.

PEDESTRE



- 1) Sempre olhe dos dois lados antes de atravessar a rua;
- 2) Procure trafegar pela calçada;
- 3) Na faixa de pedestre, sinalize com as mãos pedindo para atravessar, mesmo assim, confirme se os veículos vão parar;
- 4) Sempre atravesse na faixa;
- 5) Muito cuidado com as crianças;

MOTORISTA



- 1) Respeite os limites de velocidade, não ultrapasse os 60 Km/h nas vias urbanas;
- 2) Bicicletas também são meios de locomoção. Respeite os ciclistas;
- 3) Pare na faixa de pedestres quando alguém quiser atravessar. É sinal de boa educação e traz segurança;
- 4) Respeite o sinal vermelho;
- 5) Sempre que for virar, sinalize;
- 6) Use cinto de segurança;
- 7) Crianças, sempre no banco traseiro;
- 8) Não pare em fila dupla.



ANIMAIS

- 1) Procure não deixar seus animais na rua, eles podem causar acidentes graves.



Respeite as Regras de Trânsito. É Sinal de Educação



Departamento de imprensa
PREFEITURA - MUNICIPAL - DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PERUIBE

FARMÁCIA do ODAIR



Medicamentos em Geral
Aberto de 2ª a Sábado das 8:00 às 20 h
Domingo das 8:00 às 15:00

ATENDEMOS EM DOMICÍLIO

Telefax: (013) 3458.2617

Av. Padre Anchieta, 7805 - Lj.03
Jd. Icaraíba - Peruíbe - SP



CSP
Especialidades: Acupuntura, Audiometria, Cardiologia, Cardiovascular, Cirurgia Plástica, Clínica Médica, Coloscopia, Densitometria, Dermatologia, Ecodoplercardiologia, Eletrocardiografia Dinâmica, Eletrocardiograma, Endoscopia Digestiva, Fisioterapia e RPG, Fonoaudióloga, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia e Obstetrícia, Homeopatia, Laboratório de Análises Clínicas, Laringoscopia, Mamografia, Neurologia, Nutrição, Oftalmologia, Ortopedia/Traumatologia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Psicologia, Psiquiatria, Radiologia, Ultra-sonografia, Urologia.

PABX 3451-5000

Clínica São Pedro FAX 3451-5003

Av. Domingos da Costa Grimaldi, nº 799 - Centro - Peruíbe/SP



**COLÔNIA JAPONESA DE PERUÍBE ...
ACENIBRA PERUÍBE!!!**

... Desde outubro de 2.006, estamos organizando encontros sempre apresentando uma nova situação para congregar todos os simpatizantes de Peruíbe e trabalhando em prol do evento do **CENTENÁRIO DA IMIGRAÇÃO JAPONESA** para esse próximo ano de 2.008 ... venha conhecer um pouco da cultura japonesa e nos prestigiar trazendo a sua família e interagindo conosco!!! ... seja descendente ou simpatizante ... contamos com a colaboração de todos!!! ... **MUITO OBRIGADO!!!**

Tornamos pública a fundação de uma associação religiosa católica a denominar-se Associação Paraíso Peregrino e convidamos todos a comparecerem no dia 15/12/2007 às 18:00hs na R. das Quaresmeiras, 369 - Estância dos Eucaliptos, para constituição aprovação da denominação, estatuto e eleição.



Equipe ACENIBRA de Peruíbe... á disposição!!!

... **NOSSO ÚLTIMO EVENTO** ... Realizou-se nos dias 12 e 13 deste mês de outubro, no Espaço Cultural Chico Latim ... o **1.º FESTIVAL DAS ESTRELAS DE PERUÍBE** ... sucesso absoluto!!! ... **MUITO OBRIGADO!!!**

... **TEMPORARIAMENTE** estamos nos organizando para futuros eventos e os contatos estão sendo mantidos no **RESTAURANTE TRÊS COQUEIROS com o TOSHIO e a VILMA**; na Av. São João (antigo Restaurante Veraneio) ... **MUITO OBRIGADO!!!**

O Centro Ecumênico de Publicações e Estudos Frei Tito de Alencar Lima – Recanto Colônia Veneza e Escola Família Agro Ecológica de Peruíbe – têm a honra de convidar Vossa Senhoria e Digníssima Família para o I Concerto de Natal do **Coral Meninos de Frei Giorgio**.

Dia: 02 de Dezembro de 2007 (Domingo) Horário: 20:00h
Local: Recanto Colônia Veneza - B. dos Prados. Peruíbe
Apoio: Prefeitura Municipal de Peruíbe - Departamento de Cultura

**SUPLEMENTO ALIMENTAR...
RAN-YU!!!**

1. A QUEM SE DESTINA ...

- Quem possui taxa de **COLESTEROL** acima do normal - Quem possui **triglicérides** alto - Pessoas estressadas - Quem não se alimenta corretamente (frutas, verduras e fibras), crianças ou adultos - Fumantes - Hipertensos - Diabéticos - Obesos - Quem leva uma vida sedentária - Quem possui na família pessoas com problemas cardíacos.

2. EFICÁCIA COMPROVADA PARA ...

- Diminuir o colesterol ruim (LDL) - Aumentar o colesterol bom (HDL) - Diminuir a diabetes - Hemorróidas - ESTRESSE - Impotência Sexual - Combater os radicais livres, que causam o envelhecimento

3. ONDE ADQUIRIR? ...

- Através (13) 3455-4670 ou 9726-1195 com Sr. Amauri (Tsutomu Miyashiro).

Visite www.ranyu.com.br



DROGANATY
Descontos p/ aposentados e diversas promoções
Assistência farmacêutica tempo integral
Genéricos com até 40% de desconto

Telefax
(13) 3455-4351

Peruíbe: Rua dos Pescadores, 244 (em frente à Sabesp)

ANUNCIE
análise
JORNALISMO
desde 1992
3455-3706

**LIVRARIA E PAPELARIA
BEM ME QUER**

Venha conferir as novidades em livros e material didático, produtos esotéricos (gnomos, pedras), CD's de relaxamento, artigos para pintura artística, suprimentos de informática, bijuterias finas.

Livraria e Papelaria Bem Me Quer
Um compromisso com a Educação e a Cultura
Telefax: **(13) 3455-3706**
Rua dos Pescadores, nº 14 - Centro - Peruíbe

LA VERA NAPOLITANA
Pizzaria - Forno a Lenha

**DISK-PIZZA
3453-2076**

Aberto diariamente a partir das 18:00hs

Av. Pedro Antônio, 1798 - Bairro Flórida - Peruíbe - SP

“Mangia che ti fa bene”

Selecionada pelo Conselho Nacional de Restaurantes- Filiado
ABRESI e CNTur “Padrão Qualidade Brasil 2006/2007”

A única pizzaria de Peruíbe indicada pelo Guia Quarto Rodas, Viajar Bem e Barato.



A primeira estrutura de hotel para cães e gatos na região

Sejam bem vindos!!! ... O RAF – RECANTO DOS ANIMAIS FOFINHOS está localizado no município de Pedro de Toledo/SP, distante 25 km da Estância Balneária de Peruíbe, no litoral sul paulista. Com uma enorme área gramada e arborizada, seus amiguinhos caninos e felinos terão uma infra-estrutura completa com canil, gatil, consultório veterinário, centro estético animal, campo de adestramento, pet shop e um suporte veterinário de 24 horas.

O RAF é o espaço ideal para quem realmente adora o seu amiguinho com todo o conforto, segurança e qualidade que ele merece!!!



Canis individuais, higienizados diariamente, cobertos e seguros



Piscina para recreação ou reabilitação do seu amiguinho canino e uma linda capela



Ampla campo gramado de agility



Gatis individuais, higienizados diariamente, e muito seguros



O nosso objetivo é oferecer uma estrutura para o amiguinho canino ou felino com todo o conforto e segurança tendo um suporte veterinário 24 horas. E sempre com muito carinho e respeito às necessidades de que eles precisam.

Visite-nos www.recantodosanimaisfofinhos.com.br ou (13) 3419-1490 com Ricardo.

PORTO EM PERUÍBE - PETROBRÁS!!!

PREPARE-SE PARA A OPORTUNIDADE DE SUA VIDA

A PARTIR DE R\$195,00
COM 30 LIVROS GRATUITOS

O 1º COM CURSOS
RECONHECIDOS PELO MEC

VESTIBULAR
02 DE DEZEMBRO

FATEC INTERNACIONAL E FACINTER

9 CURSOS SUPERIORES AO VIVO VIA SATÉLITE

COMÉRCIO EXTERIOR (2 ANOS)

PEDAGOGIA (3,5 ANOS)

GESTÃO FINANCEIRA (2 ANOS)

GESTÃO PÚBLICA (2 ANOS)

GESTÃO DA PRODUÇÃO INDUSTRIAL

LOGÍSTICA (2 ANOS)

MARKETING (2 ANOS)

SECRETARIADO (2 ANOS)

PROCESSOS GERENCIAIS (GESTÃO EMPREENDEDORA DE NEGÓCIOS - 2 ANOS)

Informações

COLÉGIO INTEGRAÇÃO SABER
RUA QUATORZE 64 - ARPOADOR

34531000

WWW.VESTIBULARNACIONAL.COM.BR

0800 702 0500

UNINTER®

Grupo Educacional

COMBATER A DENGUE É UM DEVER MEU, SEU E DE TODOS.

A DENGUE PODE MATAR.



Ministério da Saúde

